



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
Донецкой Народной Республики
Государственное учреждение «Донецкий ботанический сад»

ВНИМАНИЕ – ЗМЕИ!

*«Памятка по правилам поведения населения
при встрече со змеями и оказанию
первой помощи при укусе змей»*

Донецк - 2017

Змеи, в том числе и ядовитые, живут не только в тропических странах, но и на территории Донбасса. Среди змей, обитающих в Донбассе, ядовитыми являются только 2 вида– Гадюка Никольского и Гадюка степная.

ГАДЮКА НИКОЛЬСКОГО



Длина тела достигает 76 см, длина хвоста 8 см. Самки крупнее самцов. Радужная оболочка глаз чёрная. Взрослые особи всегда чёрного цвета, на верхнегубных щитках иногда сохраняются белые пятнышки. Кончик хвоста снизу жёлтый или желто-оранжевый. Молодые имеют серо-коричневую окраску с коричневым зигзагом на спине, к 3-му году жизни окраска темнеет и рисунок исчезает.

ГАДЮКА СТЕПНАЯ



Крупная змея с длиной тела около 55 см и длиной хвоста 7-9 см, самки часто крупнее самцов. Окраска сильно варьирует. Сверху гадюка окрашена в буровато-серые тона, с более светлой серединой спины и с чёрной или тёмно-коричневой зигзагообразной полосой по хребту, иногда разбитой на отдельные пятна. Яйцеживородяща.

Помните, окраска змей не является признаком, достаточным для правильного определения. Существует большое количество вариантов окрасок у одного и того же вида. А потому любую змею следует считать заведомо ядовитой! Не принимайте самостоятельного решения о безопасности змей.

Отравление змеиным ядом всегда опасно для жизни. Поэтому очень важно уметь оказывать пострадавшему помощь. Помните, от быстроты и правильности оказания помощи очень часто зависит жизнь человека.

КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА ЗМЕИ:

- При походе в места, где возможна встреча со змеями, одевайте соответствующую одежду и обувь: высокие сапоги или ботинки, плотные, не обтягивающие брюки, заправленные с напуском в обувь. Не подходят шлепанцы, сандалии, обувь с открытой пяткой.
- Передвигаясь по степи или лесу, внимательно смотрите под ноги! Если вы идете по заросшей местности, шуршите палкой впереди себя, при сборе грибов также лучше раздвигать траву длинной палкой.
- При сборе дров для костра будьте осторожны – змеи часто прячутся под лежащими бревнами.
- Если вы встретили змею, не паникуйте, сделайте шаг назад и обойдите её.

Помните, что змеи не нападают первыми и не преследуют человека!

При малейшей опасности они стараются спрятаться, но защищаясь могут укусить любого врага.

Агрессивное поведение змеи говорит только об одном – вы вторглись на ее территорию. Покиньте ее.

ЕСЛИ УКУСА ИЗБЕЖАТЬ НЕ УДАЛОСЬ!

Яд гадюк оказывает на организм человека гемолитическое воздействие. При укусе развиваются местные явления: боль, отек и множественные кровоизлияния в области укуса. Кроме того, происходят внутренние кровоизлияния в различных органах тела, появляются тромбозы сосудов.

Признаки укуса змеи:

- Укус любой змеи воспринимается человеком как укол булавки. Но после укуса начинают бурно развиваться как местные, так и общие симптомы отравления.
- На месте укуса остаются две (иногда ранка бывает одна).



- Кровь в этих ранках быстро запекается, и кровотечения из них почти не бывает.

- Окружающие ткани отекают и синеют.

- Если поражена кисть руки, то через полчаса пальцы перестают сгибаться от очень болезненного отека, который может распространиться вплоть до локтя.

- Пострадавшего может тошнить, температура его тела повышается, возникает чувство озноба.

- Резко ухудшается работа сердца.

- Возникают головокружение, слабость в связи с резким падением кровяного давления, в тяжелых случаях – потеря сознания.

- Иногда наблюдаются возбуждение и судороги.

- Смерть может наступить уже через 30 минут, но иногда – через сутки и даже более.

Степень выраженности симптомов зависит от многих факторов, среди которых основное значение принадлежит следующим:

1. ВИД ЗМЕИ, ЕЁ ВОЗРАСТ И РАЗМЕРЫ. Менее опасны молодые и маленькие змеи. Очень важное значение принадлежит интенсивности испуга змеи, под действием которого вырабатывается большее количество яда;

2. ЛОКАЛИЗАЦИЯ УКУСА. Чаще всего поражаются конечности, значительно реже: плечи, шея и даже лицо.

Чем ближе место укуса к голове, тем он опаснее!

3. ВОЗРАСТ ЖЕРТВЫ и её общее состояние на момент получения укуса. Наиболее чувствительны к укусам змей дети и люди пожилого возраста. У них укусы могут привести к молниеносной смерти.

4. ПОВЕДЕНИЕ ПОСЛЕ УКУСА. Интенсивные движения и бег ускоряют кровообращение и способствуют быстрому распространению яда по всему организму.

По статистике, от яда **обыкновенной гадюки** погибает **менее 1 %** укушенных людей, как правило – детского возраста, если не удастся вовремя попасть в хорошо оснащенную больницу.

ЧЕГО ДЕЛАТЬ НЕЛЬЗЯ ПРИ УКУСЕ ЗМЕИ:

- Разрезать место укуса крестообразно или вырезать пораженный участок. Порезы случайными предметами (ножами, осколками стекла) приводят к инфекциям, повреждению вен, сухожилий.
- Прижигать ранку раскаленными на огне предметами, углями от костра, порохом. Ядовитые зубы змей достигают сантиметра в длину, и яд глубоко проникает в мышечную ткань.
- Совершенно бесполезно и даже опасно прижигать место укуса едким калием, азотной, серной и карболовой кислотами или керосином, а также закрывать паутиной и присыпать землей.
- Нельзя накладывать жгут выше места укуса на пораженную конечность! Это ухудшает состояние пострадавшего, провоцирует гангренозные явления и повышает риск летального исхода, так как жгут вызывает застой крови и даже омертвление ткани, но распространение яда не задерживает.
- Алкоголь не только не является противоядием, а, наоборот, усиливает действие яда и затрудняет его выведение из организма!

ПОМНИТЕ! НЕПРАВИЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОКАЗАНИИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ МОГУТ ПРИНЕСТИ ГОРАЗДО БОЛЬШИЙ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ЧЕМ САМ УКУС ЗМЕИ.

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УКУСИЛА ЗМЕЯ:

- **ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ -**

Мобильный оператор **ФЕНИКС**: 103

- Сразу после укуса **уложить пострадавшего** и обеспечить ему полный покой. По возможности перенести его в удобное, защищенное место. **Самостоятельное движение пострадавшего недопустимо!**

- **Успокойте пострадавшего**, ускорение сердечного ритма ускоряет распространение яда по организму.

- В первые секунды после укуса, надавливая пальцами, раскройте ранку и постарайтесь **выдавить несколько капель крови**.

- К рекомендации по отсасыванию яда из раны пострадавшего отношение крайне неоднозначное. Прежде всего следует помнить об опасности передачи через кровь различных инфекций (ВИЧ, гепатиты и др.).

- Если пострадавший может дотянуться до места укуса, пусть он сам начнет энергично отсасывать яд, периодически сплевывая кровянистую жидкость. Если мало слюны или есть ранки на губах, во рту, следует набрать в рот немного воды (вода разбавляет яд). Проводить отсасывание необходимо непрерывно в течение 15 минут. Это позволяет удалить из организма пострадавшего от 20 % до 50 % яда.

- Ранку необходимо продезинфицировать и **наложить стерильную повязку**, которую по мере развития отека нужно периодически ослаблять, чтобы она не врезалась в мягкие ткани.

- Для того чтобы замедлить распространение яда в организме, **ограничьте подвижность пострадавшего органа**. При укусе в руку зафиксируйте ее в согнутом положении.

- При укусе в руку необходимо сразу **снять все сдавливающие предметы: кольца, перстни, браслеты, часы и т.п.**

- При укусе в ногу необходимо сразу **снять обувь и носки**.

- Давайте пострадавшему обильное питье – чай, сок, бульон или вода (от кофе, как возбуждающего средства, лучше отказаться). Это будет способствовать выведению яда из организма.
- Постарайтесь немедленно доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение, транспортируя его на носилках.
- В случае необходимости проводите продолжительное искусственное дыхание и массаж сердца.

ЧАСТО РЕКОМЕНДУЮТ ОТЫСКИВАТЬ ЗМЕЮ ДЛЯ ЕЕ ИДЕНТИФИКАЦИИ

В условиях Донбасса – бессмысленное занятие. Все ядовитые змеи нашей местности относятся к роду Гадюка. Картина укуса гадюки обыкновенной и гадюки Никольского достаточно характерна, их яд относится к одной группе, поэтому при укусе любой из них требуется введение одного и того же антидота. Пытаясь поймать змею, вы потратите массу времени на поиск и рискуете сами получить укус.

**Если укус произошел, не отвлекайтесь на поиски змеи,
НЕМЕДЛЕННО ЗАЙМИТЕСЬ ПОСТРАДАВШИМ.**

**При соблюдении щадящего режима и своевременно начатом лечении
через 5-6 суток все признаки укуса проходят.**

**Для взрослого и здорового человека укус гадюки не смертелен,
но в случае несвоевременного или неправильного лечения
может привести к тяжелым осложнениям.**

К числу НЕЯДОВИТЫХ, но ОПАСНЫХ змей Донбасса относится:

ЖЕЛТОБРЮХИЙ ПОЛОЗ



Самая крупная змея в Европе. Длина взрослой особи достигает 2,5 м. Окраска верхней части тела взрослой змеи может быть оливково-бурой, желтовато-бурой, красноватой или вишнёво-красной. Встречаются очень тёмные, почти чёрные экземпляры. Брюхо светло-жёлтое, оранжевое либо оранжево-красное.

При случайной встрече желтобрюхий полоз может атаковать. Его атака очень стремительная, человек, как правило, не успевает среагировать на нее. После нескольких бросков на «врага» змея быстро скрывается.

Если укус произошел, помните – желтобрюхий полоз **не ядовит**. Опасность представляют патогенные микроорганизмы на зубах и в ротовой полости змеи. Их попадание в рану может стать причиной инфицирования и развития местных гнойно-некротических процессов.

ПРИ УКУСЕ ЖЕЛТОБРЮХОГО ПОЛОЗА

ОБЯЗАТЕЛЬНА ТЩАТЕЛЬНАЯ ДЕЗИНФЕКЦИЯ РАНЫ.

ПРИ РАЗВИТИИ ВОСПАЛЕНИЯ НЕОБХОДИМО

СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ В БОЛЬНИЦУ